

# Menu

## Campos de Férias

**CAMPOS**  
de **Férias**

### Menu Semanal

	2 <sup>a</sup> Feira	3 <sup>a</sup> Feira	4 <sup>a</sup> Feira	5 <sup>a</sup> Feira	6 <sup>a</sup> Feira
<b>Lanche</b>	logurte	logurte	logurte	logurte	logurte
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
<b>Almoço</b>	Panados de frango com esparguete e salada de alface	Filetes de peixe com arroz branco e salada mista	Almôndegas com esparguete e salada de alface	Tesourinhos de peixe com arroz e salada de alface	Hambúrguer de novilho c/ batata frita e salada mista
	Bongo laranja, 100% tropical, água	Bongo laranja, 100% tropical, água	Bongo laranja, 100% tropical, água	Bongo laranja, 100% tropical, água	Bongo laranja, 100% tropical, água
	Maçã	Banana	Gelatina	Melancia	Banana
	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical
<b>Lanche e Gelado</b>	Sandes fiambre/ queijo	Sandes fiambre/ queijo	Sandes fiambre/ queijo	Sandes fiambre/ queijo	Sandes fiambre/ queijo
	Calippo (Morango / Limão)	Gelado Happy Cup	Epa Pintarolas	Cornetto Go! Sandwich	Calippo (Morango / Limão)

	Glúten	Crutáceos	Ovos	Peixe	Amendoim	Soja	Leite/ Lactose	Frutas de Casca Rija	Aipo	Mostarda	Sésamo	Dióxido de Enxofre e Sulfitos	Tremoços	Moluscos
logurte							o							
Papo-seco	o													
Fiambre						o						o		
Queijo							o							
Panados de Frango	o		o					o				o		
Filetes de peixe	o		o	o			o							
Almôndegas	o					o	o		o			o		
Tesourinhos de peixe	o		o	o			o							
Hambúrguer de Novilho	o		o				o					o		
Esparguete	o		o				o							
Arroz							o							
Batata Frita														
Gelatina	o		o				o							
Calippo Morango							o					o		
Calippo Limão							o					o		
Happy Cup Gelado							o					o		
Epa Pintarolas					o		o					o		
Cornetto Go – Sandwich	o		o			o	o					o		