

# Menu Campos de Férias

## CAMPOS de Férias

### Menu Semanal

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Lanche</b>	logurte Maçã ou bolacha tipo maria	logurte Maçã ou bolacha tipo maria	logurte Maçã ou bolacha tipo maria	logurte Maçã ou bolacha tipo maria	logurte Maçã ou bolacha tipo maria
<b>Almoço</b>	Sopa Panados de frango no forno com esparguete e salada de alface	Sopa Filetes de peixe no forno com arroz branco e salada mista	Sopa Almôndegas com esparguete e salada de alface	Sopa Tesourinhos de peixe no forno com arroz e salada de alface	Sopa Hambúrguer de novilho com arroz e salada mista
	Bongo 100% tropical, água Maçã	Bongo 100% tropical, água Banana	Bongo 100% tropical, água Gelatina	Bongo 100% tropical, água Melancia	Bongo 100% tropical, água Banana
<b>Lanche e Gelado</b>	Bongo 100% Tropical Sandes fiambre/ queijo Epa Pintarolas	Bongo 100% Tropical Sandes fiambre/ queijo	Bongo 100% Tropical Sandes fiambre/ queijo Gelado Happy Cup	Bongo 100% Tropical Sandes fiambre/ queijo	Bongo 100% Tropical Sandes fiambre/ queijo Calippo (Morango / Limão)

             

	Glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoim	Soja	Leite/ Lactose	Frutas de Casca Rija	Aipo	Mostarda	Sésamo	Dióxido de Enxofre e Sulfitos	Tremçoços	Moluscos
logurte							o							
Papo-seco	o													
Fiambre						o						o		
Queijo							o							
Panados de Frango	o		o					o				o		
Filetes de peixe	o		o	o										
Almôndegas	o					o	o		o			o		
Tesourinhos de peixe	o		o	o										
Hambúrguer de Novilho	o		o	o		o	o					o		
Esparguete	o		o				o							
Arroz							o							
Bolachas	o						o							
Gelatina	o		o				o					o		
Calippo Morango							o							
Calippo Limão							o							
Happy Cup Gelado							o							
Epa Pintarolas					o		o							