

CAMPOS de Férias



Menu Semanal		2 ^a Feira	3 ^a Feira	4 ^a Feira	5 ^a Feira	6 ^a Feira
Lanche		logurte	logurte	logurte	logurte	logurte
		Maçã ou bolacha tipo maria	Maçã ou bolacha tipo maria	Maçã ou bolacha tipo maria	Maçã ou bolacha tipo maria	Maçã ou bolacha tipo maria
Almoço		Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
		Bife de frango grelhado com arroz branco e salada de alface	Filetes de peixe no forno com arroz de cenoura e salada mista	Almôndegas com esparguete e salada de alface	Tesourinhos de peixe no forno com arroz de cenoura e salada de alface	Hambúrguer de novilho com massa espiral e salada mista
		Bongo 100% tropical, água	Bongo 100% tropical, água	Bongo 100% tropical, água	Bongo 100% tropical, água	Bongo 100% tropical, água
		Maçã	Banana	Gelatina	Melancia	Banana
Lanche e Gelado		Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical	Bongo 100% Tropical
		Sandes fiambre/ queijo		Sandes fiambre/ queijo		Sandes fiambre/ queijo
		Calippo (Morango / Limão)	Sandes fiambre/ queijo	Gelado Happy Cup	Sandes fiambre/ queijo	Calippo (Morango / Limão)

[illegible]